

Автономная некоммерческая организация  
высшего образования «Межрегиональный  
открытый социальный институт»

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор  
И.А. Загайнов  
2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке проведения занятий и объеме подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в АНО ВО «Межрегиональный открытый социальный институт»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО); Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса, утвержденными заместителем министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 № АК-44/05вн; Уставом АНО ВО «Межрегиональный открытый социальный институт» (далее - институт, МОСИ).

1.2. Положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.4. Организация физической культуры и спорта в институте включает в себя:

проведение обязательных занятий по дисциплинам физической культуры и спорта в пределах образовательных программ в соответствии с ФГОС ВО;

создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;

формирование у обучающихся навыков физической культуры и спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся.

1.5. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта разрабатывает кафедра, ответственная за реализацию этих дисциплин.

1.6. При разработке образовательных программ по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета кафедры института учитывают трудоемкость дисциплин по

физической культуре и спорту в блоках/разделах и объемах в соответствии с ФГОС ВО.

## **2. Проведение занятий по физической культуре и спорту при очной форме обучения**

2.1. Программа бакалавриата (если ФГОС ВО не предусмотрено иное) должна обеспечивать реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

в объеме не менее 2 з.е. в рамках Блока 1 "Дисциплины (модули)";

в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программы бакалавриата, в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

2.2. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся

2.3. Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» проводится в форме зачета.

## **3. Проведение занятий по физической культуре и спорту при очно - заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения**

3.1. Для обучающихся по очно-заочной, заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета трудоемкость дисциплин по физической культуре и спорту соответствует общей трудоемкости этих дисциплин, реализуемых по очной форме обучения.

3.2. При очно-заочной, заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения преподавание дисциплин по физической культуре и спорту имеет особенности, связанные с увеличением часов на самостоятельную подготовку обучающихся. Соотношение видов занятий отражается в учебном плане и рабочей программе дисциплины по образовательной программе.

3.3. Дисциплины по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

3.4. Институт предоставляет возможность студентам данных форм обучения посещать занятия по спортивным секциям в соответствии с их режимом работы.

3.5. Для обучающихся по индивидуальным учебным планам, в том числе ускоренно, результаты обучения по дисциплинам физической культуры и спорта, полученные в других образовательных организациях на основании предыдущих документов об образовании и о квалификации, могут быть зачтены в соответствии с локальными актами института.

## **4. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении основной профессиональной образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры и спорта.


4.2. На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

4.3. Для обучающихся, освобожденных от занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по медицинским показаниям, для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья института предусматривает возможность написания и защиты рефератов по физической культуре и спорту. Тематика рефератов утверждается кафедрой, ответственной за реализацию этих дисциплин.

РАЗРАБОТАНО:  
Начальник УМУ

 Н.Е. Губина

СОГЛАСОВАНО:  
Проректор по образовательной деятельности,  
декан факультета экономико-правового и  
психолого-педагогического образования

 О.Е. Баланчук

Декан стоматологического факультета


 Е.В. Григорова

Начальник отдела планирования  
учебного процесса

 В.А. Головин

Главный юрист

 С.Ю. Матвеева

СОГЛАСОВАНО:  
Студенческий совет  
Председатель  
  
Протокол № 2/8 от «13» 08 2022г.

СОГЛАСОВАНО:  
Совет родителей (законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
Председатель  
  
Протокол № 4/8 от «13» 08 2022г.