


«Утверждаю»
и. о. зав. кафедрой
общей и специальной
психологии и педагогики
 А.Н. Гусарова
«31» августа 2016 год

Вопросы по дисциплине «Гештальттерапия»

1. История становления гештальттерапии зарубежом.
2. История становления гештальттерапии в России.
3. Теоретические концепции гештальттерапии.
4. Основные понятия гештальттерапии.
5. Понятия «гештальт», «незавершенный гештальт», «неотреагированный гештальт».
6. Основные положения гештальттерапии.
7. Фазы контакта.
8. Защитные механизмы нарушения процесса саморегуляции в гештальте.
9. Взаимосвязь фаз контакта и защитных механизмов.
10. Конфлюэнция: механизм возникновения, проявления, коррекция.
11. Проекция: механизм возникновения, проявления, коррекция.
12. Интроекция: механизм возникновения, проявления, коррекция.
13. Ретрофлексия: механизм возникновения, проявления, коррекция.
14. Дефлексия: механизм возникновения, проявления, коррекция.
15. Понятие «Self» в гештальттерапии.
16. Понятие невроза в гештальттерапии.
17. Уровни невроза по Ф. Перлзу.
18. Работа с неврозом в гештальттерапии.
19. Основные процедуры гештальттерапии.
20. Цель техник, направленных на расширение осознания.
21. Цель техник, направленных на интеграцию противоположностей.
22. Цель техник, направленных на принятие ответственности.
23. Цель техник, направленных на преодоление сопротивления.
24. Цель техник, направленных на усиление внимания к чувствам.
25. Цель техник, направленных на работу с фантазиями.
26. Работа с рисунком в гештальттерапии.
27. Виды анализа рисунка в гештальттерапии.
28. Работа с телом в гештальттерапии.
29. Работа со сновидениями в гештальттерапии.
30. Работа с горем в гештальттерапии.
31. Работа со страхом в гештальттерапии.
32. Гештальттерапия в группе.

Разработчик доцент кафедры общей и
специальной психологии и педагогики



О.В. Калмыкова