


«Утверждаю»  
и. о. зав. кафедрой  
общей и специальной  
психологии и педагогики  
 А.Н. Гусарова  
«31» августа 2016 год

**Вопросы по дисциплине**  
**«Деятельность психолога в кризисных и экстремальных ситуациях»**

1. Понятие экстремальной (чрезвычайной) ситуации. Классификация экстремальной ситуации.
2. Основные принципы оказания экстренной психологической помощи.
3. Понятие кризиса. Стадии кризиса.
4. Факторы, влияющие на осуществление экстренной психологической помощи.
5. Стадии психологических реакций при чрезвычайных ситуациях.
6. Первая экстренная помощь при бреде, галлюцинациях, апатии, ступоре, двигательном возбуждении.
7. Первая экстренная помощь при агрессии, страхе, истерике, нервной дрожи и плаче.
8. Понятие стресса. Стадии формирования стресса.
9. Стихийное массовое поведение людей в экстремальных ситуациях.
10. Психологический дебрифинг. Понятие, цели, этапы дебрифинга.
11. Психотерапия посттравматического стрессового расстройства.
12. Психологическая работа с жертвами сексуального насилия.
13. Суицидальное поведение. Факторы риска. Психологическая помощь суицидальным клиентам.
14. Синдром утраты. Стадии и задачи горя. Психологическая помощь клиентам, пережившим утрату.
15. Вторичная травма. Оценка вторичной травматизации. Работа с вторичной травмой.
16. Ваши действия как психолога при угрозе проведения террористического акта?
17. В чем заключается экстренная психологическая помощь пострадавшему в состоянии апатии?
18. В чем заключается экстренная психологическая помощь пострадавшему в состоянии ступора?
19. В чем заключается экстренная психологическая помощь пострадавшему в состоянии агрессии?
20. В чем заключается экстренная психологическая помощь пострадавшему в состоянии двигательного возбуждения?
21. В чем заключается экстренная психологическая помощь пострадавшему в состоянии страха?
22. В чем заключается экстренная психологическая помощь пострадавшему в состоянии нервной дрожи?

23. В чем заключается экстренная психологическая помощь пострадавшему в состоянии истерики?
24. Назовите алгоритм психологической помощи психолога при сексуальном насилии.
25. Выделите и охарактеризуйте основные психотерапевтические методы работы с клиентом, страдающим ПТСР.
26. В чем заключаются особенности работы психолога с клиентом, страдающим алкоголизмом?
27. В чем заключаются особенности работы психолога с суицидальным клиентом?
28. В чем заключаются особенности работы психолога с клиентом, пережившим утрату?
29. Психологическая работа с жертвами сексуального насилия.
30. Суицидальное поведение. Факторы риска. Психологическая помощь суицидальным клиентам.
31. Синдром утраты. Стадии и задачи горя. Психологическая помощь клиентам, пережившим утрату.
32. Вторичная травма. Оценка вторичной травматизации. Работа с вторичной травмой.

Разработчик доцент кафедры общей и специальной психологии и педагогики



О.В. Калмыкова