

<p>Согласовано</p> <p>Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации</p>  <p>Г.Н. Карелова</p> <p>11 СЕНЯ 2019 г.</p>	<p>Согласовано</p> <p>Председатель Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки», Губернатор Вологодской области</p>  <p>О.А. Кувшийников</p> <p>11 СЕНЯ 2019 г.</p>	<p>Согласовано</p> <p>Председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры- медики»</p>  <p>М.С. Якунчикова</p> <p>05 сентября 2021 г.</p>	<p>Согласовано</p> <p>Ректор МГТУ им. Н.Э. Баумана, профессор, д.т.н.</p>  <p>А.А. Александров</p> <p>11 СЕНЯ 2019 г.</p>
--	--	---	--

## Положение об Открытом конкурсе студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров»

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Открытого конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» (далее — Конкурс).

1.2. Участие в Конкурсе на добровольной и равноправной основе могут принять:

- студенты или студенческие коллективы (авторские) образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования Российской Федерации.
- студенты или студенческие коллективы (авторские) международных образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования.

1.3. Конкурс проводится при поддержке Заместителя Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Г.Н. Кареловой в рамках реализации совместных договоренностей между Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» (далее — Ассоциация), Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)» (далее — МГТУ им. Н.Э. Баумана) и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» (далее — ВОД «Волонтеры медики»).

1.4. Для организации и проведения Конкурса по согласованию с Ассоциацией, МГТУ им. Н.Э. Баумана и ВОД «Волонтеры-медики» (далее Стороны) формируется Организационный комитет из представителей Сторон.

1.5. Целью проведения Конкурса является определение лучших студенческих работ в сфере пропаганды ценностей здорового образа жизни среди обучающихся, профилактики наркомании и противодействия идеологии экстремизма и терроризма.

1.6. Задачами Конкурса являются:

- привлечение внимания студентов к здоровьесберегающей деятельности, пропаганда ценностей здорового образа жизни среди сверстников;
- профилактика курения, алкоголизма и наркомании;
- противодействие идеологии экстремизма и терроризма; - формирование антинаркотического мировоззрения и выработка негативного отношения к вредным привычкам; - формирование моды • на здоровый образ жизни и потребности в постоянном самосовершенствовании;

- стимулирование создания и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику наркомании среди молодежи и противодействие идеологии экстремизма и терроризма;
- развитие волонтерской деятельности среди студентов по пропаганде ценностей здорового образа жизни и профилактике наркомании.

## 2. Номинации Конкурса.

2.1. «Эффективные практики вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни». Участник представляет инновационные практики, направленные на формирование условий для вовлечения студентов и сотрудников ВУЗа/ССУЗа к ведению здорового образа жизни.

2.2. «Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети». Участник реализует мероприятия, направленные на распространение ценностей здорового образа жизни посредством социальных сетей с использованием инновационного подхода (проведение челленджей, квестов и т.п.).

## 3. Требования к содержанию и оформлению конкурсных материалов.

3.1. Принимаются конкурсные материалы, отвечающие цели и основным задачам Конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни.

3.2. Конкурсные материалы в номинации «Эффективные практики вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни» должны содержать:

- теоретические научные и прикладные аспекты выбранной темы, описание содержания проблемы и пути ее решения с учетом своего опыта и знаний;
- студенческий опыт по организации молодежных мероприятий и акций, направленных на формирование ценностей здорового образа жизни среди молодежи;
- реализованные инновационные проекты в сфере пропаганды здорового образа жизни и профилактики курения, алкоголизма, наркомании и идеологии экстремизма и терроризма;
- фото и видеоролики, флеш-анимации и мультимедийные материалы; \_ ссылки на ресурсы в информационно-коммуникативной сети «Интернет», где расположены информация по выбранной теме и отчетные материалы по проведенным мероприятиям;
- публикации автора (коллектива авторов) в СМИ, информационно-коммуникативной сети «Интернет» и в рецензируемых журналах по теме научной работы.

3.3. Конкурсные материалы в номинации «Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети» должны содержать:

- ссылки на адреса ресурсов в информационно-коммуникативной сети «Интернет», в которых будет размещаться информация. В одном указанном конкурсном аккаунте должно быть не менее 1000 (тысячи) подписчиков. В указанном конкурсном аккаунте должно быть размещено не менее 10 публикаций с хэштегом #БудьЗдоров!
- видеоролики, флэш-анимации, иные фото, видео - и мультимедийные материалы, представляющие деятельность ВУЗа/ССУЗа по теме Конкурса.

3.4. Для участия в Конкурсе предоставляются:

- заявка на участие в Конкурсе (Приложение 1);
- анкета (ы) участника (ов) Конкурса (Приложение 2);
- конкурсные материалы, оформленные в соответствии с требованиями Конкурса и заверенные подписью руководителя и печатью образовательной организации,

3.5. Конкурсные материалы должны содержать следующие структурные элементы:

- титульный лист (Приложение 3);

- краткая аннотация (до 1000 знаков) конкурсных материалов (Приложение 4); - содержание конкурсных материалов и перечень используемой видео- и аудио продукции (при наличии);
- список используемой и рекомендованной литературы, ссылки на адреса в информационно-коммуникативной сети «Интернет»;
- приложения;
- электронный носитель с записанной презентацией или видеороликом.

3.6. Работы принимаются на русском языке — в печатном виде и обязательно на электронном носителе в формате Word (.doc, .docx), шрифт Times New Roman, высота кегля — 14 pt, межстрочный интервал — 1,5. Поля: слева — 30 мм, справа — 10 мм, сверху и снизу — 20 мм. Объем приложений не ограничен.

Если в тексте используются какие-либо сокращения, они обязательно должны быть расшифрованы (даже если они традиционны в данной отрасли науки).

#### 4. Порядок проведения Конкурса.

4.1. Конкурс проводится в два этапа.

4.2. Первый этап - включает в себя процедуру регистрации и отбора конкурсных материалов. Конкурсные материалы направляются в Организационный комитет Конкурса (п. 6.2).

Оформленные и подписанные конкурсные материалы на бумажном и электронном носителе (один экземпляр) до 12 ноября 2021 года отправляются на первый этап Конкурса почтовыми службами.

Электронная версия (в обязательном порядке) отсканированных оформленных и подписанных конкурсных материалов (в формате PDF) отправляется на первый этап Конкурса по электронной почте.

Представленные на Конкурс материалы оцениваются по критериям, изложенным в Приложении 5.

До 26 ноября 2021 года по результатам первого этапа Конкурса Организационный комитет определяет в каждой номинации лучшие пять работ для участия во втором этапе Конкурса.

Материалы, присланные на Конкурс, не рецензируются и не возвращаются.

4.3. Второй этап проходит с 29 ноября 2021 года по 06 декабря 2021 года и включает в себя определение Организационным комитетом победителей Конкурса.

По результатам работы Организационного комитета Конкурса оформляются протоколы до 10 декабря 2021 года.

4.4. По итогам Конкурса Организационным комитетом проводится Торжественная церемония награждения (далее - Торжественная церемония) победителей места) в каждой номинации среди студентов или студенческих авторских коллективов, принявших участие в Конкурсе.

4.5. Информация о ходе и итогах Конкурса публикуется в информационно-коммуникационной сети «Интернет» на сайтах: <https://healtech.bmstu.net>, <https://volonter.bmstu.net/>, <http://mon.bmstu.net/>, <http://www.zdorovyegoroda.ru/>, <http://ВОЛОНТЕРЫмедики.рф> и на других электронных ресурсах образовательной тематики, на региональных открытых электронных образовательных ресурсах.

#### 5. Подведение итогов Конкурса.

5.1. Отбор победителей (1, 2, 3 места) в каждой номинации проводится Организационным комитетом Конкурса в соответствии с критериями оценки по наибольшей сумме набранных баллов.

5.2. Подведение итогов второго этапа Конкурса включает:

- информирование победителей среди студентов или студенческих авторских коллективов о результатах Конкурса;
- рассылка Организационным комитетом приглашений (с указанием даты и места проведения Торжественной церемонии) победителям среди студентов или студенческих авторских коллективов;
- подготовка и рассылка благодарственных писем участникам второго этапа Конкурса.

5.3 Оплата проезда и проживания победителям среди студентов или студенческих коллективов (их представителям) осуществляется отправляющей стороной.

## 6. Контакты Организационного комитета Конкурса.

6.1. Российская Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки»

162608, Вологодская область, г. Череповец, пр-т Строителей, д. 4А.

Шестакова Татьяна Евгеньевна - Исполнительный директор

Ассоциации Тел/факс: (8202)-57-89-85

Электронная почта: [zdorovyegoroda@gmail.com](mailto:zdorovyegoroda@gmail.com)

Официальный электронный ресурс: <http://www.zdorovyegoroda.ru/>

6.2. МГТУ им. Н.Э. Баумана

105005, г. Москва, Госпитальный переулок 4/6

Миронов Алексей Сергеевич - руководитель методической комиссии АФК кафедры ФВ МГТУ им. Н.Э. Баумана. (С пометкой Открытый конкурс студенческих работ «Будь здоров»)

Телефон/ факс: (499)-263-67-68

Электронная почта: [contest.bmstu@mail.ru](mailto:contest.bmstu@mail.ru)

Официальный электронный ресурс: <https://healtech.bmstu.net>

6.3 Всероссийское общественное движение «Волонтеры - медики» 101000, г. Москва, Потаповский переулок, д. 5, стр. 4, помещение ХХ

Тел. 8 (495) 796-03-06

Якунчикова Мария Сергеевна — Председатель ВОД «Волонтеры-медики»

Электронная почта: [info@volmedic.com](mailto:info@volmedic.com)

Официальный электронный ресурс: <https://волонтеры-медики.рф>

Заявка на участие в Открытом конкурсе студенческих работ в сфере пропаганды  
здорового образа жизни «Будь здоров».

1. Ф.И.О. \_\_\_\_\_
2. Дата рождения (число, месяц, год) \_\_\_\_\_
3. Место жительства \_\_\_\_\_
4. Контактные данные (телефон): мобильный \_\_\_\_\_ e-mail:  
\_\_\_\_\_
5. Место учебы (курс, факультет) \_\_\_\_\_
6. Наименование номинации \_\_\_\_\_
7. Тема конкурсной работы: \_\_\_\_\_

С Положением о Конкурсе ознакомлен (-а) и с условиями его проведения согласен (-на).

Дата

\_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

ОБРАЗЕЦ АНКЕТЫ УЧАСТНИКА КОНКУРСА (на каждого участника работы)

\_\_\_\_\_

(указать федеральный округ или город)

\_\_\_\_\_

Фамилия Имя Отчество (в именительном падеже)

Название конкурсных материалов \_\_\_\_\_

Информация об участнике Конкурса:

Дата и место рождения \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (с указанием почтового индекса), телефоны, e-mail

\_\_\_\_\_

Место учебы \_\_\_\_\_

Наличие премий, призов и иных наград \_\_\_\_\_

Прошу Вас зарегистрировать меня в качестве участника Открытого конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров».

Я даю согласие на использование моих персональных Данных.

\_\_\_\_\_ Анкета подписывается участником Конкурса

2021 год

\_\_\_\_\_

ОБРАЗЕЦ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА

Конкурсные материалы \_\_\_\_\_

(Заполняется организатором Конкурса при регистрации конкурсных материалов)

Открытый конкурс

студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров»

---

(полное название конкурсных материалов)

Наименование номинации \_\_\_\_\_

Участник Конкурса \_\_\_\_\_

(ФИО полностью)

Адрес участника \_\_\_\_\_

(Указывается адрес, по которому будет осуществляться обратная связь с участником Конкурса)

ФИО, должность: \_\_\_\_\_

Телефоны: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

(код города)

E-mail: \_\_\_\_\_

2021 год

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ КРАТКОЙ АННОТАЦИИ

---

(указать федеральный округ или город)

---

(название образовательной организации полностью)

Название конкурсных материалов

---

Краткая аннотация конкурсных материалов  
(не более 1 000 печатных знаков)

---

---

---

---

---

---

---

---



5 Критерии оценки  
Открытого конкурса

студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров»

п/п	Критерии	Макс, балл	Балл эксперта
1.	Соответствие содержания материалов целям и задачам Конкурса.	5	
	содержание конкурсных материалов полностью раскрыто и соответствует целям и задачам Конкурса	4-5	
	отдельные составляющие конкурсных материалов раскрыты и соответствуют целям и задачам Конкурса	1-3	
	- содержание конкурсных материалов не раскрыто и не отвечает целям и задачам Конкурса	0	
2.	Взаимодействие между студенческими организациями ВУЗа/ССУЗа и различными общественными организациями.	5	
	наличие эффективного взаимодействия: общей программы и совместных форм работы	4-5	
	- наличие предпосылок взаимодействия	1-3	
	- отсутствие взаимодействия	0	
3.	Способы решения задач по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни среди студентов.	5	
	- представлены эффективные способы решения задач Конкурса	4-5	
	- представленные способы не обеспечивают решения задач Конкурса	1-3	
	- способы решения задач Конкурса не представлены	0	
4.	Формы взаимодействия студентов с местными органами власти и муниципальными организациями в сфере пропаганды здорового образа жизни.	5	
	деятельность предполагает активное и интерактивное взаимодействие с местными органами власти и муниципальными организациями	4-5	
	деятельность предполагает опосредованное взаимодействие с муниципальными организациями	1-3	
	отсутствует взаимодействие с местными органами власти и муниципальными организациями	0	
5.	Возможность использования конкурсных материалов в практике студенческих организаций.	5	

- возможно использование методик и результатов в студенческих учебных группах и волонтерских организациях	4-5
- возможно частичное использование материалов в студенческих организациях	1-3
- использование методик и результатов работы затруднительно или невозможно	0

6. Мультимедийное обеспечение конкурсных материалов (видеоролики, флеш-анимации, иные фото, видео).	5
- представлены в полном объеме	4-5
- представлены частично	1-3
- не представлены	0
7. Результативность работы.	5
результаты представлены или прогнозируемы, представлен инструментарий оценивания	4-5
- результаты представлены или прогнозируемы	1-3
- результаты (прогноз результатов) не представлены	
8. Культура оформления конкурсных материалов.	5
- конкурсные материалы грамотно оформлены, структурированы, приложения адекватны, использованы инновационные технологии	4-5
- конкурсные материалы грамотно оформлены, структурированы, приложения отсутствуют	1-3
- отсутствуют структура, приложения либо конкурсные материалы оформлены небрежно	0