

**АНО ВО «Межрегиональный открытый социальный институт»**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой философии и социальных наук

 В.Л. Маркин

Протокол заседания кафедры

№ 1 « 31 » 08 2017 г.

**Фонд оценочных средств  
для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**  
Учебная дисциплина «Элективный курс по физической культуре и спорту. Игровые виды спорта»

Образовательная программа 38.03.01 Экономика. Финансы и кредит

Йошкар-Ола  
2017

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.
2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания.
3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы:
  - оценочные средства для текущего контроля;
  - оценочные средства для промежуточной аттестации.
4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

### 1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

В процессе освоения образовательной программы обучающиеся осваивают компетенции указанные в федеральных государственных образовательных стандартах высшего образования, сопоставленные с видами деятельности. Освоение компетенций происходит поэтапно через последовательное изучение учебных дисциплин, практик, подготовки ВКР и других видов работ предусмотренных учебным планом АНО ВО МОСИ.

№ п/п	Код компетенции	Формулировка компетенции	Номер этапа очная/заочная форма
1	ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	1/2
2	ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	1/2

## 2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Этапами формирования компетенций обучающихся при освоении дисциплины являются последовательное изучение содержательно связанных между собой разделов (тем) учебных занятий. Результаты текущего контроля и промежуточной аттестации позволяют определить уровень освоения компетенций обучающимися.

### Перечень оценочных средств

№ п/п	Коды компетенций и планируемые результаты обучения		Оценочные средства	
			Наименование	Представление в ФОС
1	ОК-7	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- теоретические и методико-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять самоконтроль общего физического развития и физической подготовленности;</li> <li>- использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;</li> <li>- навыками планирования результатов физического развития в краткосрочной и долгосрочной перспективе;</li> <li>- навыками самоконтроля и самоорганизации.</li> </ul>	устный опрос; практические задания; рефераты.	Вопросы для устного опроса, практические задания, тематика рефератов
2	ОК-8	<p><b>Знать:</b></p> <p>основные средства и методы физического воспитания, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств, необходимых</p>	устный опрос; практические задания; рефераты.	Вопросы для устного опроса, практические задания, тематика рефератов

		для осуществления социальной и профессиональной деятельности. <b>Владеть:</b> методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
--	--	--	--	--

**3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.**

**Текущая аттестация по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту. Игровые виды спорта»**

Студенты образовательной программы 38.03.01 Экономика. Финансы и кредит проходят текущую аттестацию в 1-б/1-б семестре.

Оценочные средства текущего контроля:

- реферат;
- устный опрос;
- практические задания.

**Основные виды оценочных средств по темам представлены в таблице**

№ п\п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	Спортивные игры (волейбол)	ОК-7, ОК-8	устный опрос; практические задания; реферат
2	Спортивные игры (настольный теннис)	ОК-7, ОК-8	устный опрос; практические задания; реферат
3	Спортивные игры (баскетбол)	ОК-7, ОК-8	устный опрос; практические задания; реферат

**Вопросы для устного опроса**

**Тема 1. Спортивные игры (волейбол)**

*Вопросы для самоконтроля:*

1. Размеры площадки, оборудование и инвентарь.
2. Участники. Руководители команды
3. Игровой формат.
4. Позиции игроков (расстановка игроков) и переходы.
5. Правила замен в волейболе.
6. Игрок Либеро. Основные функции, особенности замен игрока Либеро.
7. Игровые действия в волейболе: игрок у сетки, соприкосновение с сеткой, подача, атакующий (нападающий) удар, блокирование.
8. Перерывы и задержки в игры.

**Тема 2. Спортивные игры (настольный теннис)**

*Вопросы для самоконтроля:*

1. Какие техники игры существуют в настольном теннисе?
2. Как начинать игру и как подавать?
3. Что такое чувство мяча в настольном теннисе?
4. Какие вращения существуют в настольном теннисе?
5. Какие виды ракеток для настольного тенниса существуют, как выбрать оптимальную ракетку?
6. Какие советы по выбору накладок?
7. Что лучше: тонкая губка у накладки или толстая?
8. Какая стойка в настольном теннисе?
9. Как принимать подачу?

### **Тема 3. Спортивные игры (баскетбол)**

*Вопросы для самоконтроля:*

1. Размеры игровой площадки.
2. Количество игроков на площадке.
3. Длительность игры.
4. Основные правила игры.
5. Что такое «двойное ведение»
6. В каких ситуациях пробивается штрафной бросок.

#### **Средство оценивания: устный опрос**

Шкала оценивания:

– оценка «отлично» выставляется студенту, если студент не только глубоко и прочно усвоил весь программный материал, но и проявил знания, выходящие за его пределы, почерпнутые из дополнительных источников (учебная литература, научно-популярная литература, научные статьи и монографии, сборники научных трудов и интернет-ресурсы и т. п.); умеет самостоятельно обобщать программный материал, не допуская ошибок, проанализировать его с точки зрения различных школ и взглядов; увязывает знания с практикой; приводит примеры, демонстрирующие глубокое понимание материала или проблемы;

– оценка «хорошо» выставляется студенту, если студент твердо знает программный материал, грамотно и последовательно его излагает, увязывает с практикой, не допуская существенных неточностей в ответе на вопросы;

– оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если студент усвоил только основной программный материал, но не знает отдельных положений, в ответе допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала;

– оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если студент не знает значительной части основного программного материала, в ответе допускает существенные ошибки, неправильные формулировки.

#### **Перечень тем рефератов**

1. Характеристика спортивных соревнований.
2. Роль соревнований в решении задач физического воспитания студентов.
3. Агитационно-пропагандистское значение спортивных соревнований.
4. Возрастные особенности развития силы, быстроты, выносливости, скоростно – силовых качеств. Сенситивные периоды развития.
5. Методы развития физических качеств.
6. Комплексное развитие силы, быстроты и выносливости на учебных занятиях.
7. Формы активного отдыха студентов (гимнастика до начала занятий, физкультминутки, занятия в секциях, кружках, самостоятельные занятия).
8. Содержание активного отдыха с использованием двигательной деятельности.
9. Проверка знаний по оценке двигательных навыков и физических качеств.
10. Характеристика двигательных (физических) качеств.
11. Способы измерения двигательных (физических) качеств.
12. Измерение силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости
13. Измерение скоростно-силовых качеств.
14. Что означает «физическая активность человека».
15. Влияние физических упражнений на сердечно-сосудистую систему.
16. Физические упражнения и система дыхания.
17. Воздействие физических упражнений на опорно-двигательный аппарат.
18. Влияние физических упражнений на другие системы организма.

19. Понятие «Здоровье», его содержание и критерии.
  20. Функциональные возможности проявления здоровья человека в различных сферах жизнедеятельности.
  21. Влияние образа жизни и условий окружающей среды на здоровье.
  22. Физическое самовоспитание и самосовершенствование как необходимое условие здорового образа жизни.
  23. Степень влияния факторов физиологического, физического, психического характера на работоспособность студентов.
  24. Общие закономерности изменения работоспособности студентов в учебном дне, неделе, семестре, учебном году.
  25. Средства физической культуры в регулировании психоэмоционального и функционального состояния студентов в период экзаменационной сессии.
  26. Объективные и субъективные признаки усталости, утомления, переутомления.
- Причины и профилактика.
27. Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующая биологическая система.
  28. Характеристика самоконтроля при занятиях физическими упражнениями и спортом
  29. Содержание самоконтроля, его цель и задачи.
  30. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.
  31. Критерии самоконтроля.
  32. Дневник самоконтроля.
  33. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями и спортом по результатам показателей контроля
  34. Содержательные основы оздоровительной физической культуры.
  35. Основы построения оздоровительной тренировки.
  36. Физическое воспитание детей школьного возраста с ослабленным здоровьем.
  37. Профилактика и коррекция основных отклонений в состоянии здоровья у школьников.
  38. Физическое воспитание студентов с ослабленным здоровьем.
  39. Старение и задачи направленного физического воспитания в пожилом и старшем возрасте.
  40. Содержание и организационно-методические основы занятий физическими упражнениями.
  41. Оценка состояния здоровья и физической подготовленности занимающихся оздоровительной физической культурой.
  42. Определение понятия профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП), её цели, задачи, средства.
  43. Место ППФП в системе физического воспитания студентов.
  44. Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду.

### **Средство оценивания: реферат**

Шкала оценивания:

Реферат оценивается по 100-балльной шкале.

Баллы переводятся в оценки успеваемости следующим образом:

86-100 баллов – «отлично»;

70- 85 баллов – «хорошо»;

51-69 баллов – «удовлетворительно»;

менее 51 балла – «неудовлетворительно».

Критерии	Показатели
----------	------------



<p>1. Новизна реферированного текста. Максимальная оценка – 20 баллов</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– актуальность проблемы и темы;</li> <li>– новизна и самостоятельность в постановке проблемы, в формулировании нового аспекта выбранной для анализа проблемы;</li> <li>– наличие авторской позиции, самостоятельность суждений.</li> </ul>
<p>2. Степень раскрытия сущности проблемы. Максимальная оценка – 30 баллов</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соответствие плана теме реферата;</li> <li>– соответствие содержания теме и плану реферата;</li> <li>– полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы;</li> <li>– обоснованность способов и методов работы с материалом;</li> <li>– умение работать с историческими источниками и литературой, систематизировать и структурировать материал;</li> <li>– умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы.</li> </ul>
<p>3. Обоснованность выбора источников и литературы. Максимальная оценка – 20 баллов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– круг, полнота использования исторических источников и литературы по проблеме;</li> <li>– привлечение новейших работ по проблеме (журнальные публикации, материалы сборников научных трудов, интернет-ресурсов и т. д.).</li> </ul>
<p>4. Соблюдение требований к оформлению. Максимальная оценка – 15 баллов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– правильное оформление ссылок на использованные источники и литературу;</li> <li>– грамотность и культура изложения;</li> <li>– использование рекомендованного количества исторических источников и литературы;</li> <li>– владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы;</li> <li>– соблюдение требований к объему реферата;</li> <li>– культура оформления: выделение абзацев, глав и параграфов</li> </ul>
<p>5. Грамотность. Максимальная оценка – 15 баллов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– отсутствие орфографических и синтаксических ошибок, стилистических погрешностей;</li> <li>– отсутствие опечаток, сокращений слов, кроме общепринятых;</li> <li>– литературный стиль.</li> </ul>

### **Практические задания**

#### **Тема 1: Спортивные игры (волейбол).**

Выполнение перемещений приставными шагами вправо, влево, вперед, назад, выпады в различных направлениях. Отработка приёма мяча снизу, сверху. Отработка одиночного и группового блокирования, игра после блока, страховка блока. Отработка

техники владения мячом. Выполнение элементов техники нападения. Выполнение подач. Отработка нападающего удара в парах. Отработка различных вариантов схем защиты, нападения в двухсторонней игре.

### **Тема 3: Спортивные игры (баскетбол).**

Выполнение перемещений приставным шагом; ловля, передача мяча; ведение мяча на месте в движении, броски в кольцо с точек трапеции; выполнение штрафных бросков на результат; ведение двухсторонней игры с выполнением всех технических приемов в защите и нападении, изучение и отработка вариантов различных схем нападения, защиты.

#### **Средство оценивания: Практические задания**

Для определения физической подготовленности студентов проводится оценка развития основных физических качеств по нормативам.

Контрольные нормативы выполняются строго в учебное время на итоговых занятиях.

## Промежуточная аттестация по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту. Игровые виды спорта»

Студенты образовательной программы 38.03.01 Экономика. Финансы и кредит проходят промежуточную аттестацию в форме зачета по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту. Игровые виды спорта» в 1-6/6 семестрах.

Зачет является не только проверкой знаний, приобретенных студентом во время его обучения, и проверкой умения их использовать, но и важным звеном во всей цепи обучения студента, составляя существенную часть учебного и воспитательного процесса. В конце изучения предмета студент должен показать свои умения и навыки, которыми он овладел в процессе изучения дисциплины.

При проведении зачета по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту. Игровые виды спорта» может использоваться устная или письменная форма проведения.

**Примерная структура зачета по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту. Игровые виды спорта»**

### 1. устный ответ на вопросы

Студенту на зачете дается время на подготовку вопросов теоретического характера

### 2. выполнение тестовых заданий

Тестовые задания выполняются в течение 30 минут и состоят из 25 вопросов разных типов. Преподаватель готовит несколько вариантов тестовых заданий.

### 3. выполнение практических заданий

Практических задания выполняются в течение 30 минут. Бланки с задачами готовит и выдает преподаватель.

**Устный ответ студента на зачете должен отвечать следующим требованиям:**

- научность, знание и умение пользоваться понятийным аппаратом;
- изложение вопросов в методологическом аспектах, аргументация основных положений ответа примерами из современной практики, а также из личного опыта работы;
- осведомленность в важнейших современных проблемах физической культуры, знание классической и современной литературы.

**Выполнение практического задания должно отвечать следующим требованиям:**

- Владение профессиональной терминологией;
- Последовательное и аргументированное изложение решения.

## Критерии оценивания ответов

	Устный ответ	Практическое задание	Тестовые задания
<i>зачтено</i>	знание учебного материала в пределах программы; логическое, последовательное изложение вопроса; определение своей позиции в раскрытии различных подходов к рассматриваемой проблеме;	свободное владение профессиональной терминологией; умение высказывать и обосновать свои суждения; студент дает четкий, полный анализ ситуации.	50-100 % правильно выполненных заданий
<i>не зачтено</i>	пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, принципиальные ошибки в изложении материала	допущены ошибки в определении понятий, искажен их смысл; студент не может применять знания для решения практического	До 50 % правильно выполненных заданий

		задания.	
--	--	----------	--

### Критерии и шкала оценивания уровней освоения компетенций

Шкала оценивания	Шкала оценивания	Шкала оценивания
отлично	высокий	студент, овладел элементами компетенции «знать», «уметь» и «владеть», проявил всесторонние и глубокие знания программного материала по дисциплине, освоил основную и дополнительную литературу, обнаружил творческие способности в понимании, изложении и практическом использовании усвоенных знаний.
хорошо	продвинутый	студент овладел элементами компетенции «знать» и «уметь», проявил полное знание программного материала по дисциплине, освоил основную рекомендованную литературу, обнаружил стабильный характер знаний и умений и проявил способности к их самостоятельному применению и обновлению в ходе последующего обучения и практической деятельности.
удовлетворительно	базовый	студент овладел элементами компетенции «знать», проявил знания основного программного материала по дисциплине в объеме, необходимом для последующего обучения и предстоящей практической деятельности, изучил основную рекомендованную литературу, допустил неточности в ответе на экзамене, но в основном обладает необходимыми знаниями для их устранения при корректировке со стороны экзаменатора.
неудовлетворительно	компетенции не сформированы	студент не овладел ни одним из элементов компетенции, обнаружил существенные пробелы в знании основного программного материала по дисциплине, допустил принципиальные ошибки при применении теоретических знаний, которые не позволяют ему продолжить обучение или приступить к практической деятельности без дополнительной подготовки по данной дисциплине.

Оценка «зачтено» соответствует критериям оценок от «отлично» до «удовлетворительно».

Оценка «не зачтено» соответствует критерию оценки «неудовлетворительно»

**Отметка** за зачет по предмету выставляется с учетом полученных отметок в соответствии с правилами математического округления.

#### Рекомендации по проведению зачета

1. Студенты должны быть заранее ознакомлены с требованиями к зачету, критериями оценивания.

2. Необходимо выяснить на зачете, формально или нет владеет студент знаниями по данному предмету. Вопросы при ответе по билету помогут выяснить степень понимания студентом материала, знание им связей излагаемого вопроса с другими изучавшимися им понятиями, а практические задания – умения применять знания на практике.

3. На зачете следует выяснить, как студент знает программный материал, как он им овладел к моменту зачета, как он продумал его в процессе обучения и подготовки к зачету.

4. При устном опросе целесообразно начинать с легких, простых вопросов, ответы на которые помогут подготовить студента к спокойному размышлению над дальнейшими более трудными вопросами и практическими заданиями.

5. Тестирование по дисциплине проводится либо в компьютерном классе, либо в аудитории на бланке с тестовыми заданиями.

Во время тестирования обучающиеся могут пользоваться калькулятором. Результат каждого обучающегося оценивается в соответствии с оценочной шкалой, приведённой в пункте 3.

6. Выполнение практических заданий осуществляется в учебной аудитории. Результат каждого обучающегося оценивается в соответствии с оценочной шкалой, приведённой в пункте 3.

#### **Перечень вопросов к зачету**

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

2. Ценности физической культуры.

3. Социальное значение физической культуры.

4. Физическая культура в обеспечении здоровья.

5. Организм человека – саморазвивающаяся и самоорганизующаяся биологическая система.

6. Физическая культура в управлении функциональным состоянием организма.

7. Двигательная функция и повышение устойчивости организма человека.

8. Влияние физических упражнений на психофизические процессы и системы организма.

9. Принципы и методические приемы в физической культуре.

10. Основы здорового образа жизни.

11. Здоровье – личная и социальная ценность человека.

12. Здоровый образ жизни и его составляющие.

13. Факторы риска для здоровья.

14. Психофизиологические характеристики учебного труда студента.

15. Динамика работоспособности студентов в учебном году и факторы ее определяющие.

16. Физическая культура в оптимизации работоспособности.

17. Физическая культура в профилактике нервно-эмоционального и психологического утомления студентов.

18. Методика тренировки силы.

19. Методика тренировки выносливости.

20. Методика аэробной тренировки.

21. Методика тренировки гибкости.

22. Структура учебно-тренировочного занятия.

23. Спорт в современном обществе.

24. Основы врачебного контроля.

25. Основы педагогического контроля.

26. Профессионально-прикладная физическая подготовка студента.

27. Профессионально-прикладная физическая подготовка данной специальности.

28. Методика развития ловкости.

29. Лечебная физическая культура при различных заболеваниях.

30. Методика проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.

**Перечень вопросов к зачету**  
**Тест по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту.**  
**Игровые виды спорта»**

**0 вариант**

1. **Древнейшей формой организации физической культуры были:**
  - А) бега
  - Б) единоборство
  - В) соревнования на колесницах
  - Г) игры**
2. **Физическая культура рабовладельческого общества имела:**
  - А) прикладную направленность
  - Б) военную и оздоровительную направленность**
  - В) образовательную направленность
  - Г) воспитательную направленность
3. **Российский Олимпийский Комитет был создан в**
  - а) 1908 году
  - б) 1911 году**
  - в) 1912 году
  - г) 1916 году
4. **Александр Попов – Чемпион Олимпийских игр в ...**
  - А) плавание**
  - Б) легкая атлетика
  - В) лыжные гонки
  - Г) велоспорт
5. **Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья**
  - А) стрельба
  - Б) фехтование
  - Б) гимнастика**
  - Г) верховая езда
6. **Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?**
  - А) игры отличались миролюбивым характером
  - Б) в период проведения игр прекращались войны**
  - В) в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира
  - Г) Олимпийские игры имели мировую известность
7. **Какой вид программы представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции?**
  - А) метание копья
  - Б) борьба
  - В) бег на один стадий**
  - Г) бег на четыре стадия
8. **Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем?**
  - А) долиходром
  - Б) панкратион**
  - В) пентатлон
  - Г) диаулом
9. **Какая организация руководит современным олимпийским движением?**
  - А) Организация объединенных наций
  - Б) Международный совет физического воспитания и спорта
  - В) Международный олимпийский комитет**
  - Г) Международная олимпийская академия

10. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?  
А) Пьер де Кубертен  
Б) Алексей Бутовский  
В) Майкл Килланин  
Г) Деметриус Викелас
11. Кто стал первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?  
А) Н.Орлов  
Б) А.Петров  
В) Н.Панин – Коломенкин  
Г) А.Бутовский
12. За что движением «Фэйр Плэй» вручается почетный приз Пьера де Кубертена?  
А) за честное судейство  
Б) за победы на трех Олимпиадах  
В) за честную и справедливую борьбу  
Г) за большой вклад в развитие Олимпийского движения
13. Кто является президентом Олимпийского комитета России в настоящее время?  
А) Шамиль Тарпищев  
Б) Вячеслав Фетисов  
В) Леонид Тягачев  
Г) Виталий Смирнов
14. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой):  
А) делегация страны – организатора  
Б) делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита страны-организатора  
В) делегация страны – организатора предыдущей олимпиады  
Г) делегация Греции
15. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран – участников завершает (идет последней):  
А) делегация страны – организатора  
Б) делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита страны-организатора  
В) делегация страны- организатора предыдущей Олимпиады  
Г) делегация Греции
16. В каком году был образован Международный олимпийский комитет?  
А) 1890  
Б) 1894  
В) 1892  
Г) 1896
17. Термин «Олимпиада» означает:  
А) четырехлетний период между Олимпийскими играми  
Б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры  
В) синоним Олимпийских игр  
Г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
18. В каком году Олимпийские игры состоялись в нашей стране?  
А) планировались в 1944 году, но были отменены из-за 2 мировой войны  
Б) в 1976 году в Сочи  
В) в 1980 году в Москве  
Г) пока еще не проводились
19. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье?

1. кулачный бой 2. верховая езда 3. прыжки в длину 4. прыжки в высоту  
5. метание диска 6. бег 7. стрельба из лука 8. борьба  
9. плавание 10. метание копья

А) 1,2,3,8,9

**Б) 3,5,6,8,10**

В) 1,4,6,7,9

Г) 2,5,6,9,10

20. **Пьер де Кубертен был удостоен золотой олимпийской медали на конкурсе искусств в ...**

А) в 1894 году за проект Олимпийской хартии

**Б) в 1912 году за «Оду спорта»**

В) в 1914 году за флаг, подаренный Кубертену МОК

Г) в 1920 году за текст Олимпийской клятвы

21. **Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...**

**А) сверху - синее, черное, красное, внизу - желтое и зеленое**

Б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое

В) сверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое

Г) сверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое

22. **Олимпийские игры состоят из...**

А) соревнований между странами

Б) соревнований по зимним или летним видам спорта

В) зимних и летних Игр Олимпиады

**Г) открытия, соревнований, награждения участников и закрытия**

23. **Как назывались специальные помещения для подготовки атлетов к древнегреческим Играм Олимпиады?**

**А) палестра**

Б) амфитеатр

В) гимнасия

Г) стадион

24. **Талисманом Олимпийских игр является:**

А) изображение Олимпийского флага

Б) изображение пяти сплетенных колец

**В) изображение животного, популярного в стране, проводящей Олимпиаду**

Г) изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей

Олимпиаду

25. **Талисман, как бы приносящий счастье любому олимпийцу, любому болельщику, впервые появился на играх в ...**

**А) 1968 году в Мехико**

Б) 1972 году в Мюнхене

В) 1976 году в Монреале

Г) 1980 году в Москве

### **Практические задания**

1. Выполнение техник игры в баскетбол: техник в защите (защитная стойка, перемещения, передвижения обычными и приставными шагами в различных направлениях, передвижения спиной вперед); техник владения мячом и противодействия; овладение мячом при отскоках от щита или кольца (перехваты, вырывание, выбивание мяча); показ преподавателю способов противодействия броскам в кольцо.

2. Выполнение техник игры в волейбол: стойка волейболиста (низкая, средняя, высокая); перемещение приставными шагами вправо, влево, вперед, назад, выпады в различных направлениях; владение мячом (прием и передача мяча сверху в различных направлениях на месте и в движении, прием и передача мяча снизу, отбивание мяча



кулаком у верхнего края сетки, прием мяча снизу от сетки; передача мяча назад, передача в прыжке, передача одной рукой снизу); техника в нападении (разбег, толчок, выпрыгивание, удар, толчок по мячу, нападающий удар: прямой, боковой, по ходу полета мяча (из зон 4 и 2 , а также со второй линии)).

#### **4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

##### Средство оценивания: устный опрос МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Экспресс - быстрый, безостановочный; удобная форма промежуточного контроля знаний. Главное преимущество – занимает мало времени от 5 до 7 мин., при этом в зависимости от количества вопросов (оптимальное 10), позволяет проверить большой объем и глубину знаний. Быстрая проверка, еще один плюс. Учащиеся сразу могут проверить правильность выполнения работы (правильные ответы могут быть просто открыты на об-ратной стороне доски). Экспресс-опрос проводится несколько раз за тему, что позволяет диагностировать, контролировать и своевременно корректировать усвоение материала в ходе его изучения, а не после, что значительно повышает эффективность обучения и закрепляет знания учащихся.

##### Средство оценивания: тест МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ

Непременной сопутствующей процедурой преподавания любой дисциплины являлся контроль уровня усвоения учебного материала. В настоящее время среди разнообразных форм контроля в учебном процессе стали активно применяться тестовые задания, которые позволяют относительно быстро определить уровень знаний студента. Тестовые задания является одной из наиболее научно обоснованных процедур для выявления реального качества знания у испытуемого студента. Впрочем, тестирование не может заменить собой другие педагогические средства контроля, используемые сегодня преподавателями. В их арсенале остаются устные экзамены, контрольные работы, опросы студентов и другие разнообразные средства. Они обладают своими преимуществами и недостатками и по-прежнему наиболее эффективны при их комплексном применении в учебной практике.

По этой причине каждое из перечисленных средств применяется преподавателями на определенных этапах изучения дисциплины. Самое главное преимущество тестов – в том, что они позволяют преподавателю и самому студенту при самоконтроле провести объективную и независимую оценку уровня знаний в соответствии с общими образовательными требованиями. Наиболее важным положительным признаком тестового задания является однозначность интерпретации результатов его выполнения. Благодаря этому процедура проверки может быть доведена до высокого уровня автоматизма с минимальными временными затратами. При проведении тестирования степень сложности предлагаемых вопросов определяются преподавателем в зависимости от уровня подготовленности группы.